

Lista de cumparaturi

Diverse

Apa fierbinte	600.0 ml
Fulgi de drojdie inactiva	8.0 g
Porumb fiert boabe	50.0 g
sare de mare	1.0 gr

Legume

Boabe de naut fierte	100.0 g
Morcovi	100.0 g
Patrunjel verde	20.0 g
Rosii decojite	200.0 g
Spanac	50.0 g
Telina apio	30.0 g
Usturoi	8.0 g

Seminte

Smantana din caju	45.0 ml
-------------------	---------